
#EITRANSFORMA
escola da
inteligência
Educação Socioemocional


BEM VINDOS

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

OS CÓDIGOS DA INTELIGÊNCIA

escola da inteligência
Educação das Emoções



SÃO AS HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS!

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

O QUE É INTELIGÊNCIA?

escola da inteligência
Educação das Emoções



inteligência educacional

Educação de qualidade, sinal de inteligência!

escola da inteligência

Educação das Emoções



INTELIGÊNCIA MULTIFOCAL

- Capacidade do Eu de gerenciar todas as "inteligências" que possui
- EU FORTE para administrar as inteligências



inteligência educacional

Educação de qualidade, sinal de inteligência!

ei...

escola da inteligência

Educação das Emoções

"Emoções fora de controle fazem das pessoas espertas, estúpidas."

Daniel Goleman

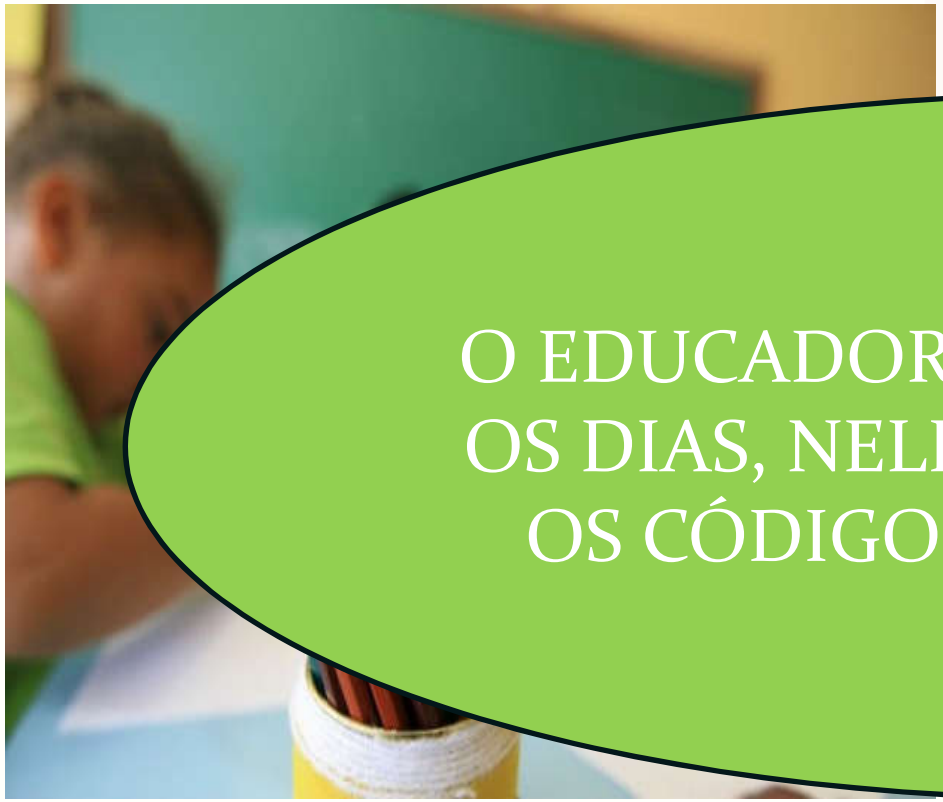


99,9% das pessoas NUNCA foram ensinadas sobre suas emoções!

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

OS CÓDIGOS DA INTELIGÊNCIA E A EDUCAÇÃO

escola da inteligência
Educação das Emoções



O EDUCADOR DESENVOLVE, TODOS OS DIAS, NELE E NOS SEUS ALUNOS OS CÓDIGOS DA INTELIGÊNCIA!!

efas

..

CÓDIGOS DA INTELIGÊNCIA

"Quem os assimila, treina e incorpora no seu psiquismo desenvolve as suas potencialidades psíquicas: a arte de pensar, a saúde psíquica, bem como uma mente arguta, empreendedora, aberta, flexível, que vê segundo vários ângulos e dá respostas inteligentes em situações tensas."

Augusto Cury

- CÓDIGO DO EU GESTOR DOS PENSAMENTOS
- CÓDIGO DA RESILIÊNCIA
- CÓDIGO DA AUTOCRÍTICA E AUTOESTIMA
- CÓDIGO DO ALTRUÍSMO
- CÓDIGO DA INTUIÇÃO CRIATIVA
- CÓDIGO DO EU GESTOR DA EMOÇÃO

EU

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

CÓDIGO DO EU GESTOR DAS EMOÇÕES

escola da inteligência
Educação das Emoções



Gerenciar as emoções é não ter medo dos nossos sentimentos. É ter maturidade para assumir seus próprios erros e ter coragem para corrigir suas rotas, é pedir perdão e saber ouvir, mesmo que seja um "não".

O GESTOR DAS EMOÇÕES SABE:

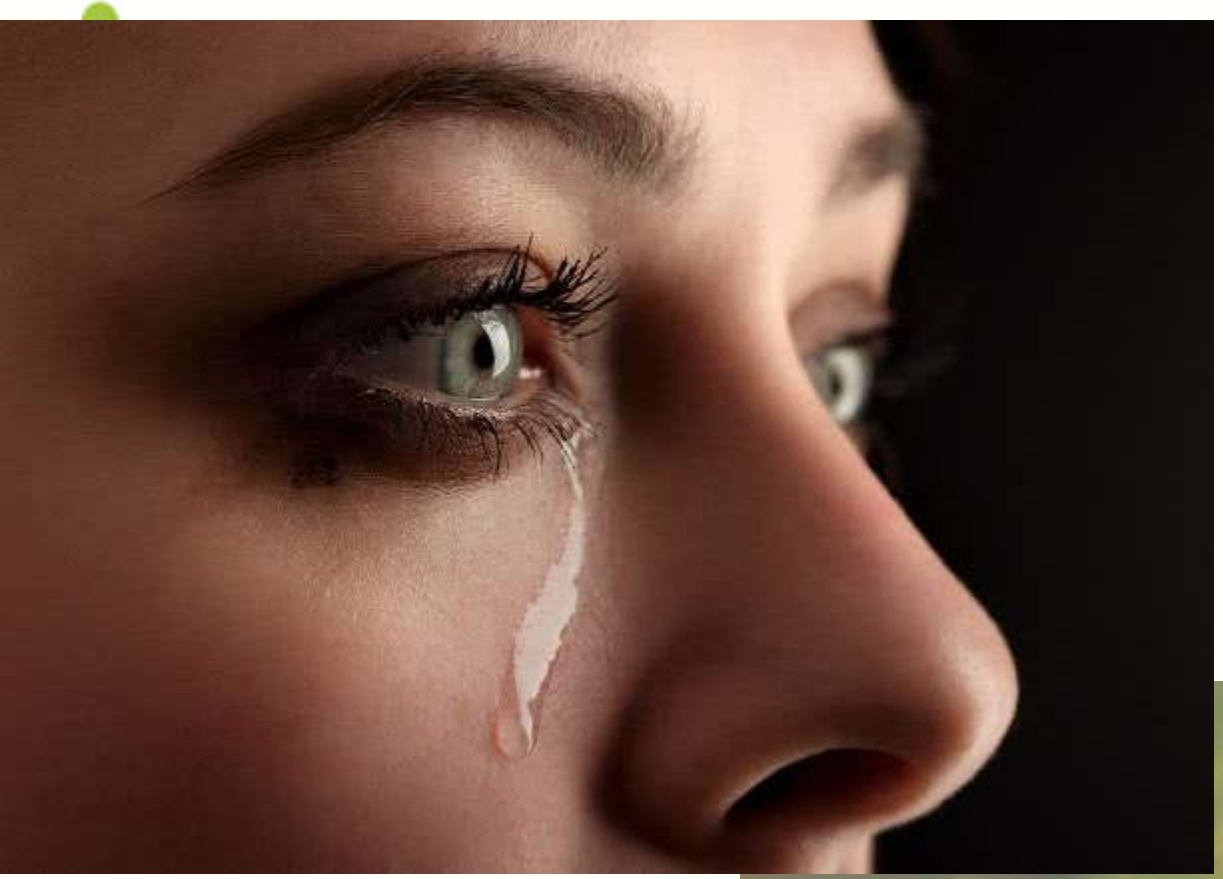
- **Corrija seus próprios erros** – É importante estar preparado para se libertar das próprias convicções para avaliar seus erros e corrigir suas rotas.
- **Treine pensar em outras possibilidades (desenvolva um olhar multifocal)** – Emoções ansiosas são carrascos da racionalidade, fuja ser escravo das críticas, vítima das injustiças e amordaçado pela pressão. Aproveite os momentos difíceis para se superar e buscar novas alternativas para alcançar seus objetivos.
- **Renuncie a necessidade neurótica de ser perfeito** – Se quiser viver dias tranqüilos, não busque evitar erros, mas sim, não se punir quando eles acontecem e brincar com suas fragilidades, pois somos humanos e passivos de cometer erros.

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

ei...
escola da inteligência
Educação das Emoções

- **Busque o autoconhecimento** – Reconhecer que somos seres humanos imperfeitos é um primeiro passo para buscar o autoconhecimento. É importante nos interiorizarmos para reconhecermos as habilidades, potencializar competências e investir e superar dificuldades.
- **Estabeleça a disciplina** - Muitas vezes desistimos de uma conquista muito antes de realizá-la. Sem disciplina, não conseguimos conquistar nosso destino, nos prendemos no imediatismo e ficamos eternos reféns das nossas fragilidades.

A Emoção dá sentido a Vida...



escola da inteligência
Educação das Emoções

“Se chorei ou se sorri...

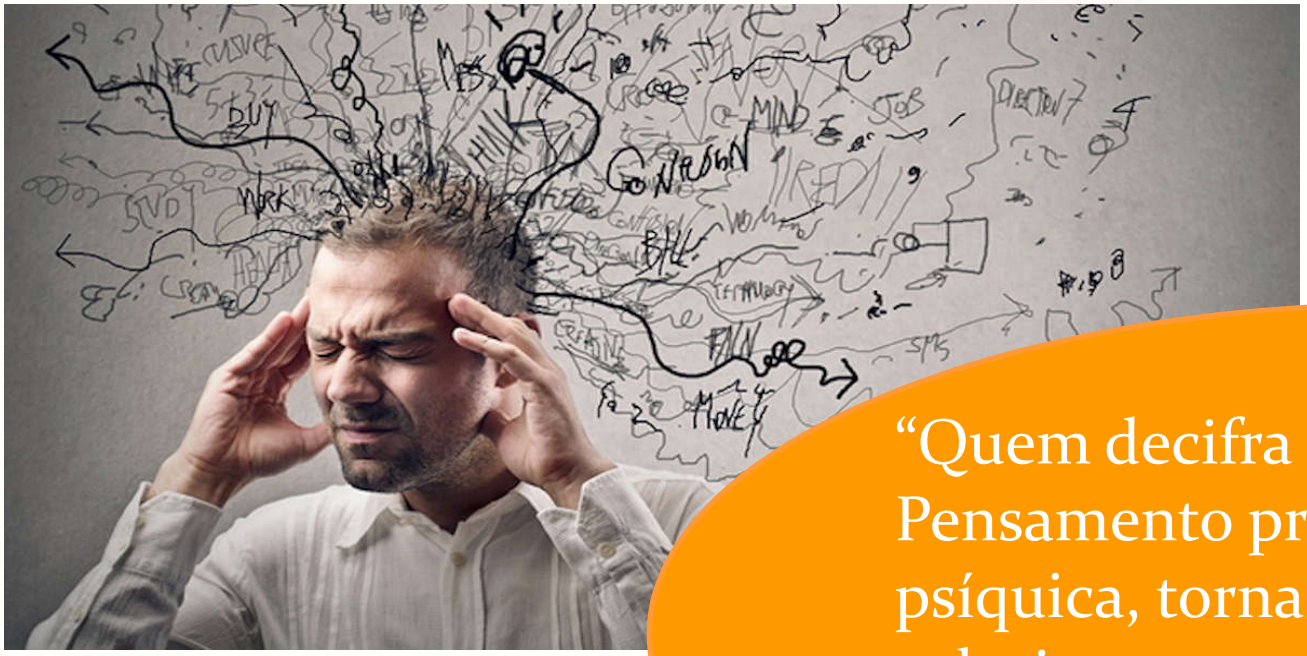


O importante é que emoções eu vivi.”

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

CÓDIGO DO EU GESTOR DO PENSAMENTO

escola da inteligência
Educação das Emoções



"Quem decifra o Código do Gestor do Pensamento preserva sua saúde psíquica, torna-se tranquilo e sereno, valoriza sua qualidade de vida e não se molda pela opinião dos outros."

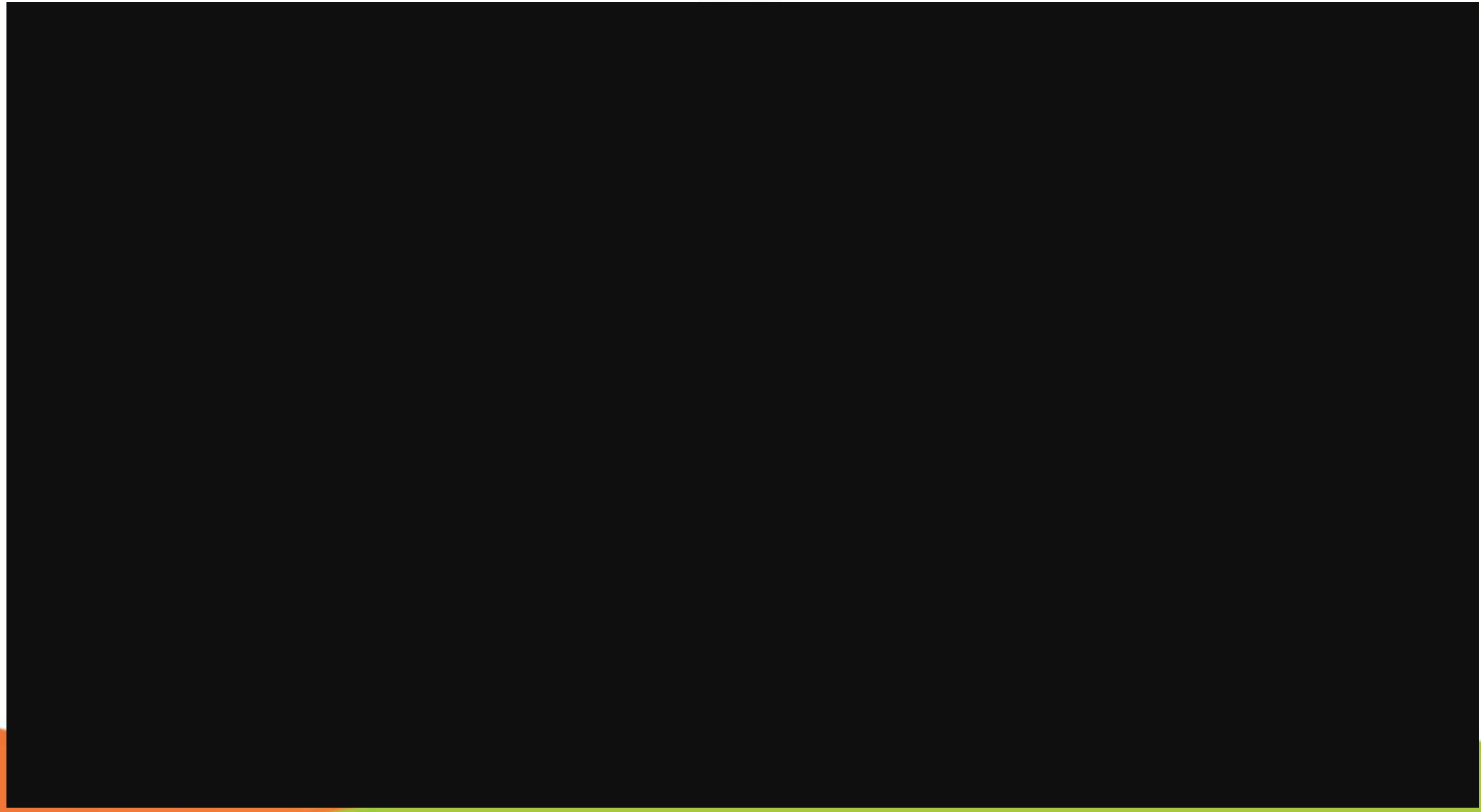
O Código da Inteligência

inteligência educacional

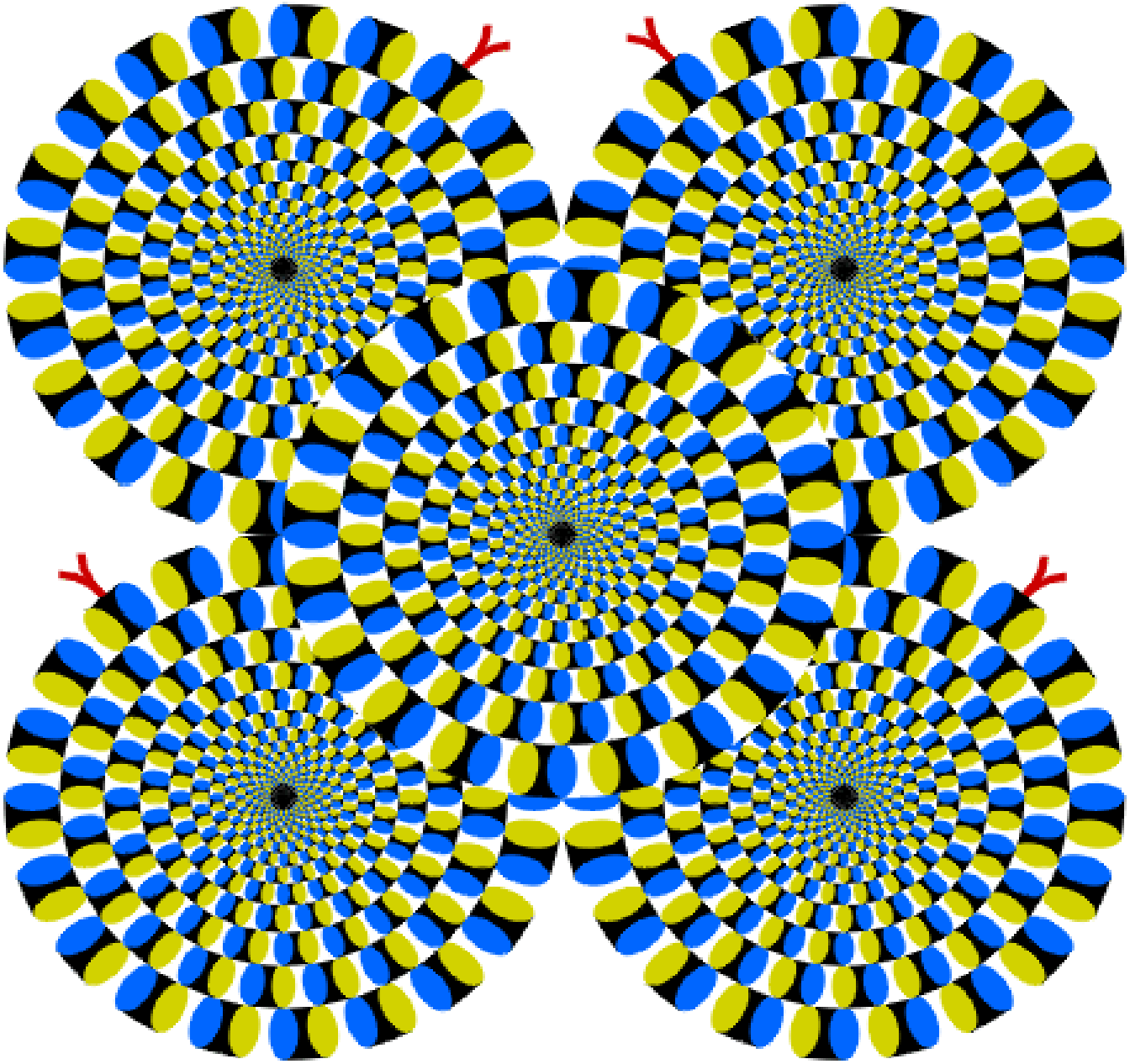
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

escola da inteligência

Educação das Emoções



A MENTE MENTE??

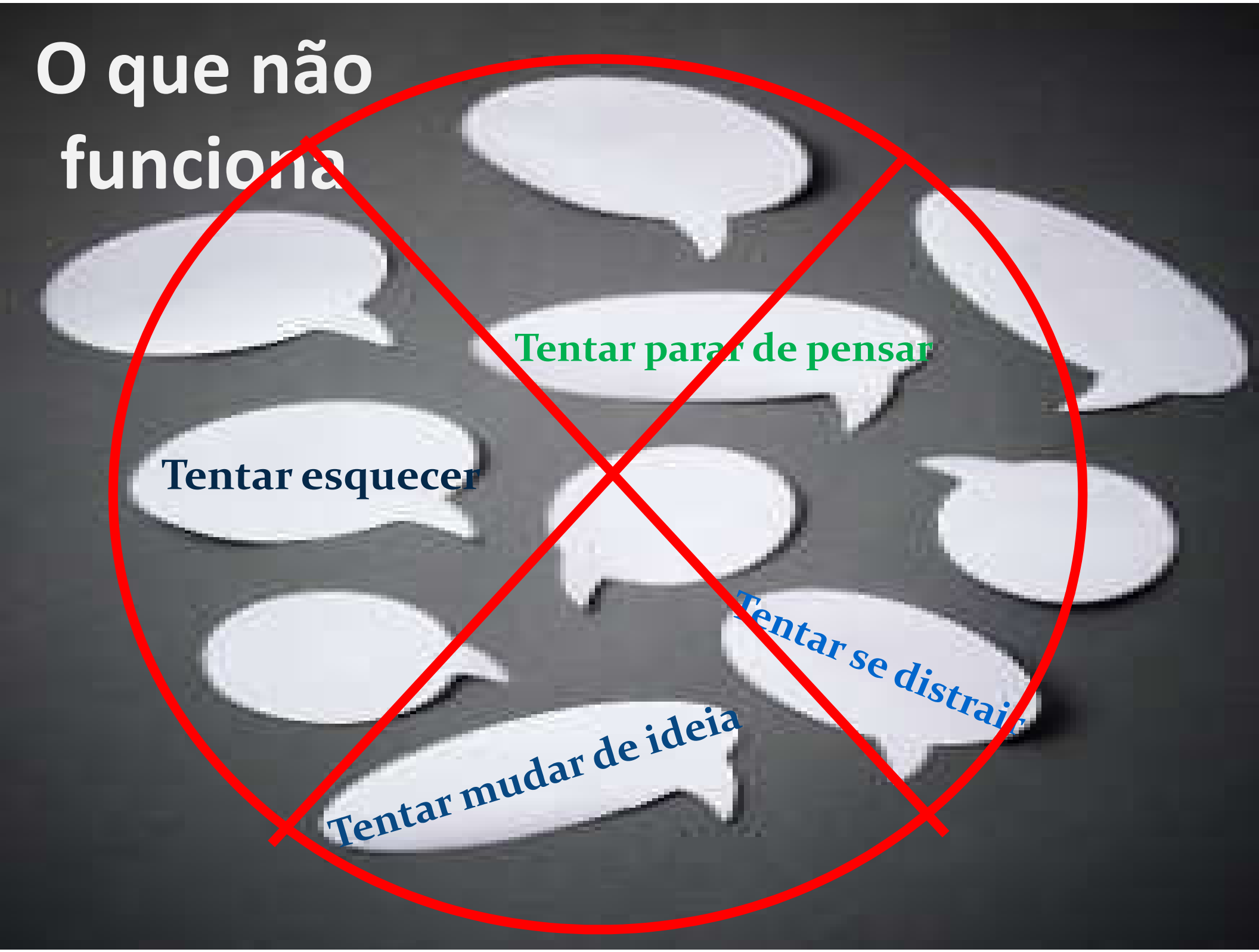




escola da inteligência
Educação das Emoções

Quando estamos voltados para um determinado foco, perdemos detalhes que são importantes, algumas vezes essenciais para o processo de interpretação.

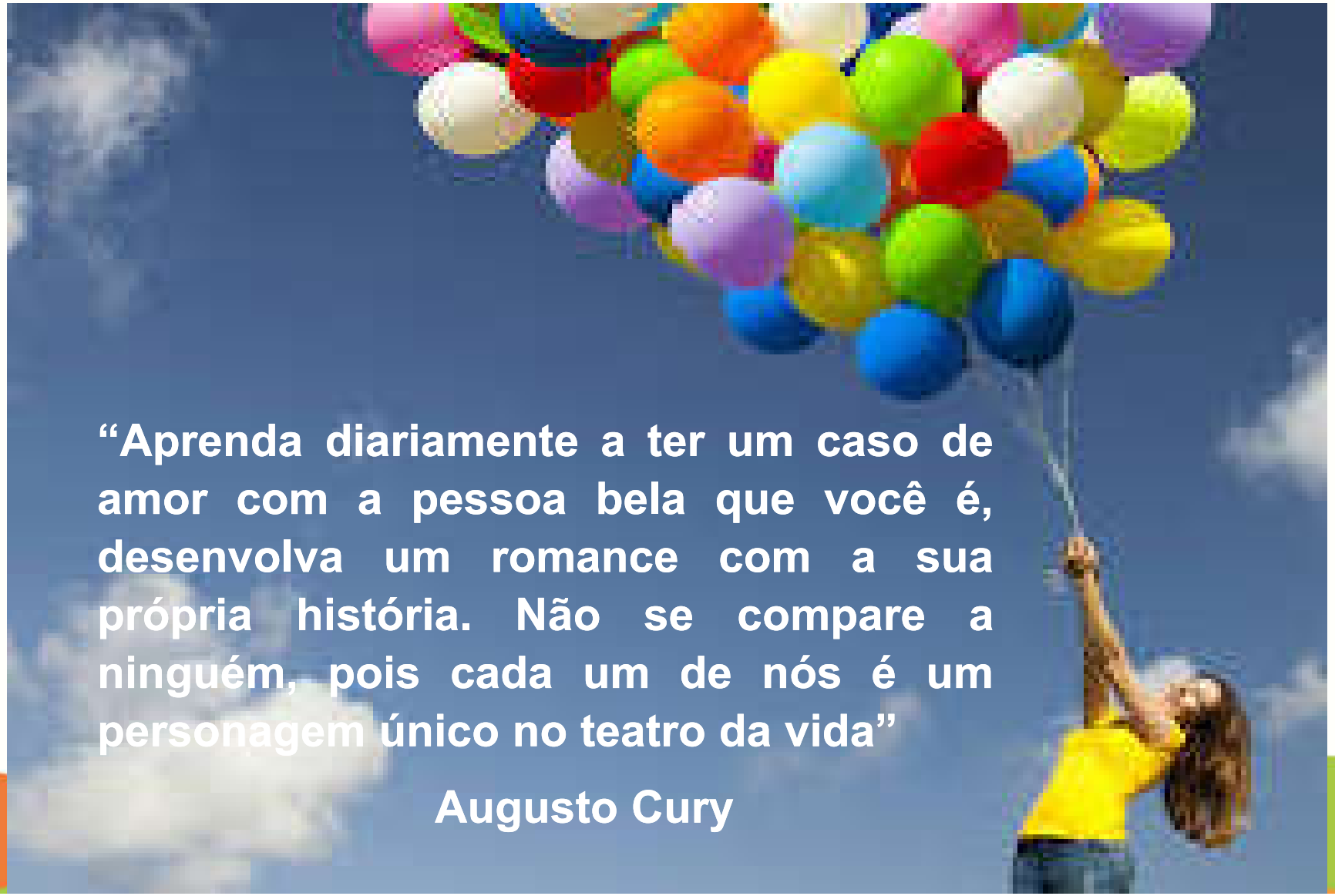
O que não funciona



inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

CÓDIGO DA AUTOCRÍTICA E AUTOESTIMA

escola da inteligência
Educação das Emoções



inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

E você, como tem se olhado?

ei...
escola da inteligência
Educação das Emoções





inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

ei.. escola da inteligência
Educação das Emoções



AUTOESTIMA??

AUTOESTIMA

AUTOCRITÍCA



AUTOCRITICA

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

CÓDIGO DA RESILIÊNCIA

ei...
escola da inteligência
Educação das Emoções



inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

escola da inteligência
Educação das Emoções

RESILIÊN CIA: possibilidade de reagir de forma sábia diante de focos de tensão

Pessoas com baixo limiar de RESILIÊNCIA encontram maiores dificuldades para superar as adversidades.

inteligência educacional

Educação de qualidade, sinal de inteligência!

escola da inteligência

Educação das Emoções

A VIDA É BELA?



UM SONHO POSSÍVEL



inteligência educacional

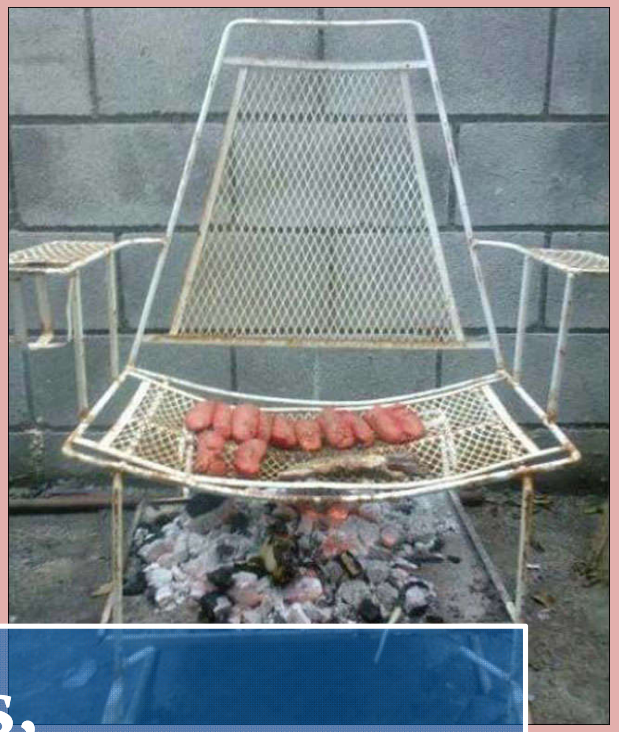
Educação de qualidade, sinal de inteligência!



CÓDIGO DA INTUIÇÃO CRIATIVA







Muitas vezes, é da dificuldade que surge a criatividade





inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

O que aconteceu, nessa jornada, que nos fez perder a criatividade para inovar nossa vida, nossa rotina, nossa forma de ser?

ei...
escola da inteligência
Educação das Emoções

Desde pequenos, nascemos com o impulso para mudar, buscar, fazer perguntas, descobrir, criar, produzir,

inventar e reinventar o nosso cotidiano,

nas mais diferentes situações.



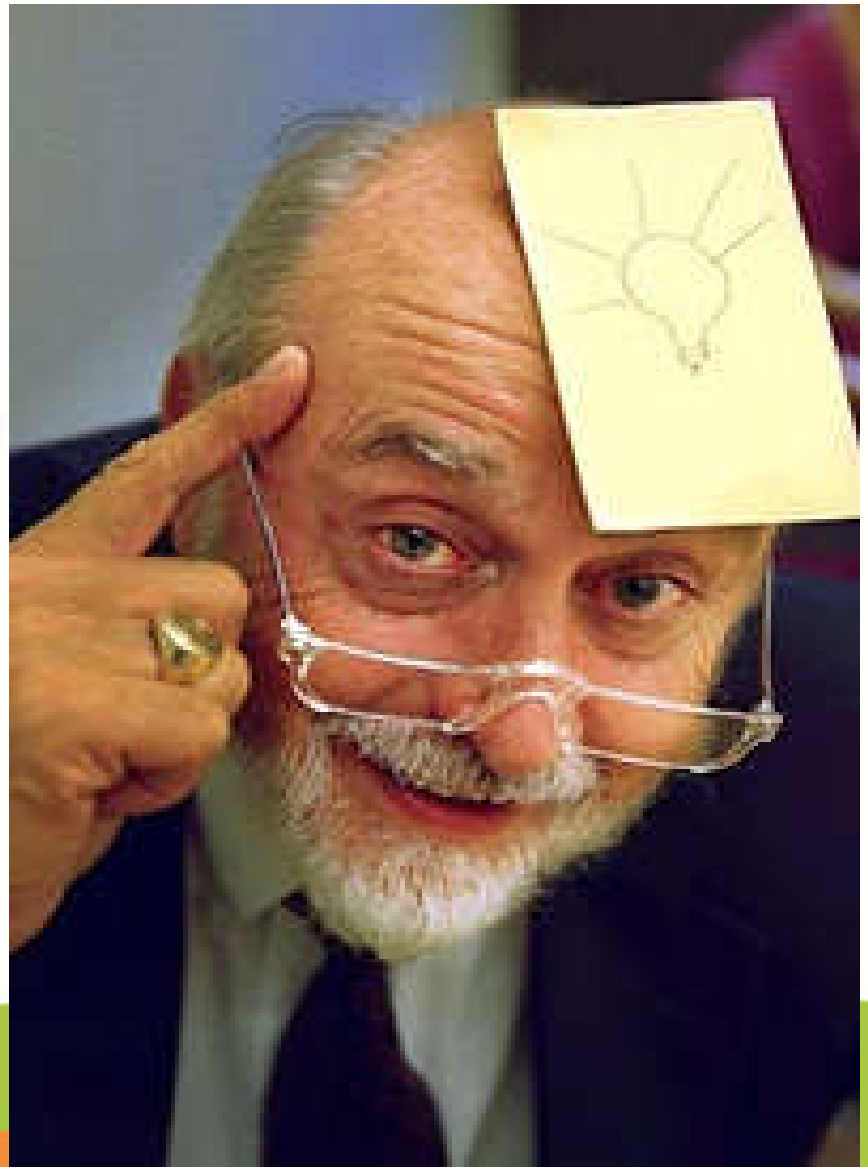
inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

O POST IT – A COLA QUE NÃO COLAVA

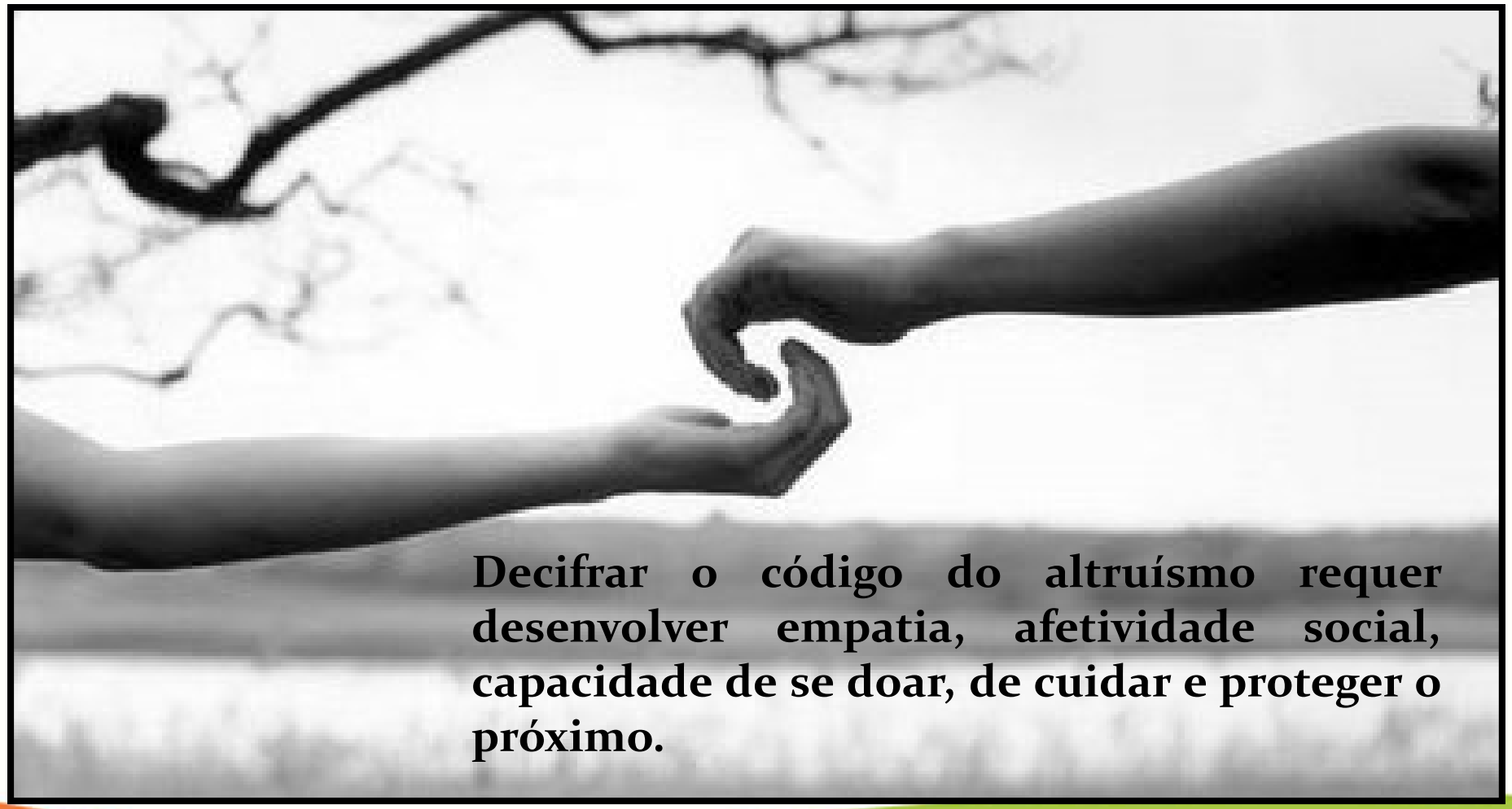
ei.. escola da inteligência
Educação das Emoções

"tentar tudo, pois os mais bem sucedidos são aqueles que acumulam o maior número de fracassos"

Art Fry (inventor do post it)



CÓDIGO DO ALTRUÍSMO



Decifrar o código do altruísmo requer desenvolver empatia, afetividade social, capacidade de se doar, de cuidar e proteger o próximo.

Esse é o código que nos vacina contra toda a forma de discriminação, do individualismo e do egoísmo.

É preciso aprender a se doar sem guardar retorno, compreender que quem espera demais do outro está sujeito a se decepcionar.

O altruísta reconhece que ninguém nos faz infeliz se não permitirmos.

O que você pensaria de ...

CASE

Uma criar  **em uma favela. Sua mãe e lá o filho terá melhores gir de castigos físicos, el das drogas e de pequenos portunidade para isso. stituição de *irrecup***

QUAIS CÓDIGOS JÁ DECIFROU???

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

escola da inteligência
Educação das Emoções




Colocar os códigos em ação
significa descobrir e viver os
sentidos de nossas vidas
também
na construção de um projeto
profissional e pessoal



Mesmo quando tudo parece desabar,
cabe a mim decidir,
entre rir e chorar,
ir ou ficar,
desistir ou lutar;
porque descobri, no caminho incerto
da vida, que o mais importante é o
decidir!

CORA CORALINA

inteligência educacional
Educação de qualidade, sinal de inteligência!

escola da inteligência
Educação das Emoções

Millena Araújo
Diretora Executiva

62 9 9997-8280
millena@inteligenciaedu.com.br

Aline Souza
Coordenadora Nacional
Psicóloga
Especialista em Educação
62 9 9639-1344
aline@inteligenciaedu.com.br

inteligência educacional
educação de qualidade, sinal de inteligência!

Exclusiva nacionalmente na comercialização da Escola da Inteligência.